



STONEWOOD
- DEFENSE // PERSONAL TRAINING



**SCHUTZRAUM
AKADEMIE**

Gewalt und Mobbing enden hier!



www.schutzraum-akademie.de

Selbstbehauptung & Gewaltprävention für Kinder und Jugendliche



Gemeinsam gegen Mobbing und Gewalt:
Unsere Workshops an Schulen und in anderen
Gemeinschaftseinrichtungen.

Sicherheits- & Kinderschutztraining für Betreuer und Erzieher



Wir machen durch unser Sicherheitstraining in
Gruppeneinrichtungen aus Betreuern, Erziehern
und Pädagogen bessere Beschützer!

< Themen unserer Kurse & Workshops >

Aktuelle Termine und Anmeldung unter:
www.schutzraum-akademie.de



Oder buche unsere Trainer für einen Kurs
bei dir vor Ort. Personal-Training auf Anfrage.



Kampfsport - Training in Kemnath, Wunsiedel und Ebnath

Neben unseren externen Kursen und Workshops
bieten wir für Kampfsport auch ein regelmäßig
stattfindendes Gruppentraining an.



Sicherungs- & Selbstschutztraining für Helfer und Einsatzkräfte



Rettungsdienste, Feuerwehr und andere
Einsatzkräfte werden immer häufiger Opfer von
Gewalt. Wir wappnen sie für den Notfall!

Selbstverteidigung für Erwachsene und Teens ab ca. 13 Jahren



Auf Konfliktsituationen vorbereiten und einfach
sicherer in der eigenen Haut fühlen. Das ist das
Ziel unserer Selbstverteidigungskurse.